

TOR005

EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE 25 HIDROXIVITAMINA D DURANTE EL EMBARAZO.

CARRETTO, Federico; SANCHEZ, Ariel.

Centro de Endocrinología, Rosario.

Introducción: La vitamina D es un nutriente y una prohormona regulada mayormente por factores ambientales: exposición solar y dieta. Su función principal está relacionada con la homeostasis de calcio y fósforo; en los últimos años se han descubierto muchos e importantes efectos extraesqueléticos, incluyendo algunos que inciden en la salud de mujeres gestantes y sus hijos.

Objetivo: Evaluar los niveles séricos de 25-hidroxivitamina D (25OHD) durante el embarazo.

Materiales y Métodos: Fueron evaluadas retrospectivamente 106 mujeres entre 17 y 34 años de edad. De ellas 54,7% cursaba el 1er. trimestre del embarazo. La mitad eran primigestas y la mitad multigestas. Se midió vitamina D total mediante quimioluminiscencia (Siemens). Los valores fueron expresados en ng/ml. Las extracciones se realizaron a lo largo del año en un centro de salud municipal.

Resultados: El 17% de las embarazadas tenían suficiencia de vitamina D (>30 ng/ml), el 32% tenían insuficiencia (entre 20 y 29 ng/ml), el 46% deficiencia (10-19 ng/ml) y el 4% deficiencia severa (<10 ng/ml) al momento del estudio.

El nivel promedio de 25OHD fue similar al comparar los estudiados durante los meses fríos y cálidos del año (19,4 y 21,7 ng/ml respectivamente; p n.s.). Tampoco se halló diferencia significativa al comparar los niveles promedio de 25OHD en las primigestas y en las multigestas (19,9 y 22 ng/ml, respectivamente), ni al comparar los niveles de mujeres cursando el 1er. trimestre o el 3er. trimestre de la gestación (20,5 y 21,5 ng/ml, respectivamente).

Conclusión: estos resultados en una muestra relativamente pequeña muestran una alta prevalencia de déficit de vitamina D (83%) en mujeres embarazadas de Rosario, independientemente del número de gestaciones previas, edad gestacional o la estación del año.