

EFFECTOS DEL TRATAMIENTO CON VITAMINA D SOBRE EL METABOLISMO MINERAL EN UNA MUESTRA DE PACIENTES ADULTOS MAYORES AMBULATORIOS.

SEDLINSKY, Claudia; SCHURMAN, León; MINGOTE, Evelin; SFORZA Noelia; MOROSAN, Yanina; ROSMARIN M; ROSENFARB Johanna; FRID, Santiago; CLEMENTE, Romina; BLANC, Evelyn; FERNANDEZ, Ana Clara; FAINGOLD, María Cristina.

U. A. Cesar Milstein

EFFECTOS DEL TRATAMIENTO CON VITAMINA D SOBRE EL METABOLISMO MINERAL EN UNA MUESTRA DE PACIENTES ADULTOS MAYORES AMBULATORIOS.

Objetivos. Evaluar la efectividad de diferentes esquemas terapéuticos de reemplazo de vitamina D, a través del dosaje de 25OHD y PTH, la correlación de 25OHD y PTH basal y post-tratamiento con vitamina D y los cambios en los valores séricos de CTX y del T-score, antes y después del tratamiento con vitamina D, en adultos mayores con hipovitaminosis D.

Material y Métodos. Estudio retrospectivo, de corte transversal en el cual se incluyeron 129 pacientes (123 mujeres, 95.5% y 6 hombres, 4.5%), media de edad, 74.01±7.6, ambulatorios, que concurrieron a nuestro servicio de endocrinología y metabolismo, mediante la revisión de historias clínicas.

Los pacientes seleccionados fueron aquellos que presentaban hipovitaminosis D (25OHD < 30 ng/dl) y a los cuales se les había estudiado el metabolismo óseo y mineral. Se recabaron datos de mediciones séricas de 25OHD, PTH, CTX, además del valor de T-score informado en la densitometría ósea, antes y después de recibir tratamiento con vitamina D2 o D3 en diferentes esquemas, a 12 meses de tratamiento. El subgrupo de los pacientes osteoporóticos recibió bifosfonatos (n=69, edad x=73,92±6,65) y los pacientes con DMO en rango de osteopenia (n=69, edad x=73,85±8,41), sólo recibieron vitamina D.

Para el análisis estadístico se utilizó t-test para muestras pareadas y no pareadas y correlación de Pearson, con un nivel de significación < 0.05.

Resultados. Los valores de 25OHD, CTX y PTH en la población total, basal y 12 meses post tratamiento, se encuentran discriminados en la tabla.

Se correlacionaron los valores de 25OHD y PTH basales de toda la población obteniéndose una correlación negativa significativa (r= -0.30, p= 0.0004) y luego del tratamiento con vitamina D una correlación negativa, no significativa (r= -0.14, p=0,34).

El T-score de los pacientes, antes y después del tratamiento con vitamina D fue en L2-L4 -1.16±1.5 y -1.87±1.7 (p=0.06); en cuello femoral -1.48±1.07 y -1.56±0.94 (p=0.76) y en cadera total -1.59±1.28 y -1.33±1.25 (p=0.40), respectivamente. El T-score de los pacientes, antes y después del tratamiento con vitamina D y bifosfonatos fue en L2-L4 -2.72 ± 1.07 y -2.39 ± 0.96 (p=0,07), en cuello femoral -2.08±1.01 y -1.93±0.94 (p=0.42) y en cadera total -2.26±1.00 y -1.96±0.94 (p=0.42), respectivamente.

Conclusiones. En nuestra población de adultos mayores con hipovitaminosis D, observamos que los pacientes alcanzaron niveles normales de vitamina D, con diferentes esquemas terapéuticos de vitamina D2 o D3. Al correlacionar los valores de 25OHD y PTH, ésta fue inversa y significativa solamente pre-tratamiento con vitamina D. El valor de CTX disminuyó significativamente luego del tratamiento con vitamina D sola, probablemente debido a la mejor absorción intestinal de calcio. La disminución de los valores de PTH post tratamiento con vitamina D no fue estadísticamente significativa, será necesario corroborar esta situación con un n mayor de pacientes. Llamativamente, no verificamos una disminución de los valores de CTX en los pacientes que además recibieron bifosfonatos. Se debe destacar que hubo un aumento de la DMO, aunque no alcanzó a ser significativa en los pacientes que recibieron bifosfonatos más vitamina D, mientras que los que recibieron sólo vitamina D, no mostraron modificaciones significativas de su masa ósea, si bien estos se hallaban en rango de osteopenia. Se deberán reevaluar estos resultados en estudios próximos con un n mayor.

	25 OH D (ng/ml)	PTH (pg/ml)	CTX (pg/ml)
--	-----------------	-------------	-------------

Total (n=129)	Basal	17,05±6,42	54,74±27,90	356,46±178,00
	Post	39,96±12,01	46,29±22,69	293,06±175,37
	P	<0,0001	0,08	0,08
VD (n=60)	Basal	17,80±6,89	55,50±31,81	382,38±166,10
	Post	40,02±13,36	48,77±25,34	260,81±123,26
	P	0,0001	0,84	0,01
VD + Bifosfonatos (n=69)	Basal	16,40±5,96	54,04±24,89	323,86±177,83
	Post	39,93±11,00	43,99±20,16	321,69±210,80
	P	0,0001	0,06	0,96