

TOR031

IMPACTO E INTERACCIONES DE TESTOSTERONA (T), VITAMINA D (25OHD) Y PTH EN EL SÍNDROME METABÓLICO (SM).

ASZPIS, Sergio; SALERNI, Helena; MUMBACH, Giselle; MORMANDI, Eduardo; LATORRE, Laura; KOGOVSEK, Nadia; SETTE, Verónica; FUENTE, Graciela; OTERO, Patricia. División Endocrinología del Hospital Durand - CICEMO.

Impacto e interacciones de Testosterona (T), Vitamina D (25OHD) y PTH en el Síndrome Metabólico (SM).

Introducción: Se reportó una alta prevalencia de déficit de T en hombres con (SM) y una relación recíproca entre hipogonadismo (HGON) y SM, que también correlaciona con hipovitaminosis D (hipo25OHD). La baja 25OHD y el aumento de PTH se asociarían con insulino-resistencia y aumento del riesgo cardiovascular: hipertrofia ventricular, hipertensión y rigidez arterial.

Objetivos: Determinar 1) la frecuencia de HGON en pacientes con SM. 2) las diferencias antropométricas, bioquímicas y de composición corporal en pacientes con SM: con HGON y eugonádicos (EUGON).

Material y Métodos: Estudio prospectivo, observacional con componente analítico en 56 pacientes de 43.7 ± 10.8 años, evaluados para diagnóstico de SM. Se excluyeron portadores de enfermedad sistémica, diabetes mellitus u otras endocrinopatías, patología infecciosa e inflamatoria, tratamiento con T, antiandrógenos, antiestrógenos, corticoides y HIV. Se evaluó antecedentes, peso (P), talla, IMC y circunferencia abdominal (CA). Se determinó laboratorio y composición corporal. Análisis estadístico: sistema SPSS 17.0.

Resultados: De 56 pacientes se diagnosticó HGON en el 76.7% (64.3% normo, 3.5% hipo, 8.9% hipergonadotrófico). En la siguiente Tabla se detallan los resultados.

Discusión: La incidencia de hipogonadismo fue mayor a la descrita en la literatura. Los varones con HGON mostraron una tendencia a tener peor perfil metabólico como es esperable y presentaron mayor cantidad de grasa total y abdominal respecto a los EUGON a pesar de no tener diferencias significativas en BMI ni en CA, sugiriendo que el secuestro en el tejido graso sería la causa de la hipo25OHD y la correlación positiva entre T, Tb y 25OHD sin objetivar entre ellos diferencias significativas de PTH. No obstante, en las regresiones el comportamiento de estas variables fue interesante, sugiriendo la interrelación entre T, insulinoresistencia, parámetros inflamatorios y la distorsión de la correlación conocida entre 25OHD y PTH. Las correlaciones positivas entre 25OHD vs T y Tb, SHBG vs PTH, además de la correlación negativa entre Tb y PTH son razonables pero no permiten explicar la relación ausente 25OHD vs PTH.

1. CARACTERÍSTICAS POBLACION TOTAL ($\bar{X} \pm DS$) (n: 56)

Glucemia (70-110 mg/dl)	105±36
HBA1C (4.8-5.9 %)	5.7±1.2
LDL (<100mg/dl)	134.5±38.6
25OHD (>30 ng/ml)	18.7±8.7
PTH (5.5-38.4 pg/ml)	30.1±13.2
T total (3-9 ng/ml)	3.7±1.1
T biodisponible (Tb) (2.3-3.9 ng/ml)	2.0±0.5
SHBG (11-70 nmol/l)	26.8±12.3

1.1 REGRESIONES MULTIVARIADAS - CORRELACIONES HALLADAS

25OHD vs T y Tb	r:0.38 p:0.006 y r:0.48 p:0.048
SHBG vs CA y HBA1C	r:0.28 p:0.004 y r:0.37 p:0.02
SHBG vs PTH	r:0.28 p:0.044
PTH vs LDL	r:0.4 p:0.005
Tb vs P, BMI, CA, HBA1C y PTH	r:-0.4 p:0.003, r:-0.41 p:0.002, r:-0.4 p:0.004, r:-0.33 p:0.04 y r:-0.28 p:0.034

2. COMPARACIÓN ENTRE GRUPOS SM HGON Y EUGON

Tras excluirse a 9 pacientes diabéticos, la población fue dividida en 2 grupos.

	SM HGON (n=34)	SM EUGON (n=13)	P
BMI	31.28±3.73	29.67±4.03	NS
CA	105.28±8.67	103.38±10.72	NS
Colesterol total (<200 mg/dl)	205.8±34	234±32	0.015
PCR (0.10-0.50 mg/dl)	0.53±0.7	0.73±0.58	NS
HBA1C	5.5±0.38	5.6±0.47	NS
HOMA	3.42±2.23	3.94±1.44	NS
Triglicéridos (50- 150 mg/dl)	166.37±83.7	213.5±92.82	NS
T	3.48±0.76	4.81±1.30	<0.0001
Tb	1.81±0.28	2.74±0.43	<0.0001
25OHD	17.43±5.68	22.15±13.36	0.093
PTH	29.9±12	28.02±10.1	NS
Grasa total (GT) (%)	35.66±5.6	28.16±5.03	0.001
GT (g)	32.28±7.66	21.98±6.42	0.001
Grasa tronco (GTRO) (%)	41.85±5.48	34.51±6.22	0.002
GTRO (g)	20.03±4.54	13.94±4.4	0.002

2.1 CORRELACIONES EN SM HGON

PCR vs HBA1C y HOMA	r:0.56 p:0.037 y r:0.574 p:0.02
PCR vs T y Tb	r:-0.55 p:0.022 y r:-0.62 p:0.007
25OHD vs HOMA, Insulina	r:-0.399 p:0.04 y r:-0.42 p:0.02
T y Tb vs HOMA y triglicéridos	r:-0.63 p:0.001 y r:-0.43 p:0.02