

PREVALENCIA DE HIPOVITAMINOSIS D EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS DE LA PROVINCIA DE TUCUMÁN, UNA PROVINCIA SOLEADA DESPÚES DEL FENÓMENO DEL NIÑO
WITTICH Anal, PAPPALARDO Verónica², FRANCISCO Beatriz², NAMUR Mónica³, DIAZ Verónica³, GARCIA Teresita¹, PAVESA Cristina³
1III Cátedra de Clínica Médica Facultad de Medicina (UNT), 2Instituto CRIN, 3INSTITUTO CENET

Introducción y objetivo: la vitamina D juega un rol esencial en el metabolismo óseo y muscular. También los bajos niveles de la misma se asocian con otras enfermedades como cáncer, enfermedades autoinmunes y síndrome metabólico. La deficiencia de vitamina D es frecuente en todo el mundo sobre todo en aquellos países alejados del ecuador. La provincia de Tucumán se encuentra en el noroeste de Argentina entre los paralelos 26-28 de latitud sur. Es una provincia soleada con un promedio histórico de horas de sol de 2357,3. El fenómeno del Niño determinó un cambio climático con lluvias persistentes desde noviembre de 2015 hasta mayo 2016 y escasos días de sol. La principal fuente de Vitamina D proviene de la exposición solar de la piel, de tal manera que este fenómeno climático probablemente afectó los niveles de vitamina D de la población.

Objetivo: evaluar los niveles de vitamina D en mujeres posmenopáusicas después de 6 meses de lluvia y escasos días de sol producidos por el fenómeno del Niño

Material y Métodos: Es un estudio transversal. Fueron invitadas a participar al estudio 80 mujeres posmenopáusicas de edades comprendidas entre los 50-60 años, médicas y familiares o amigas de médicas sanas con peso normal, sin enfermedades óseas o medicamentos que alteren el metabolismo óseo. Se realizó un interrogatorio nutricional y de horas de exposición al sol. El estudio se realizó en la última semana de mayo guiados por el informe meteorológico que pronosticaba el cese de las lluvias y el comienzo de días soleados. Se realizó una extracción de sangre en ayunas de 8 horas para medir los niveles de calcio, fósforo, PTH y vitamina D. El calcio y fósforo se midió por un autoanalizador BS 380 Mindray. La PTH y la vitamina D se midió por inmuno-electroquimioluminiscencia con un autoanalizador Cobas e 411, Roche. Se realizó un análisis descriptivo de los datos obtenidos. Las variables cuantitativas se estudiaron con la media aritmética. Se consideró deficiencia de vitamina D los valores menores a 20 ng/ml e insuficiencia los valores entre 21-29 ng/ml.

Resultados: Del total de 80 mujeres invitadas a participar respondieron afirmativamente 65 mujeres, cuatro de ellas fueron excluidas por recibir suplementos vitamínicos que contenía vitamina D. Se realizó la investigación en 61 mujeres con una media de edad de 54,7 años. Los niveles promedios de calcemia fue de $8,9 \pm 0,3$, los de fosfatemia $3,6 \pm 0,3$, los de PTH $46 \pm 13,9$. Los niveles promedios de vitamina D fueron $24,6 \pm 10,9$. Del total de 61 mujeres 26 (43%) tenían deficiencia de vitamina D, 16 (26%) tenían insuficiencia de vitamina D y 19 mujeres (31%) tenía valores por encima de 30 ng/ml. Sólo 7 mujeres presentaban valores por encima de 40 ng/ml.

Conclusiones: estos resultados mostraron que el 69% de las mujeres en Tucumán presentaban deficiencia o insuficiencia de vitamina D posterior al fenómeno del cambio climático. Se realizará un estudio en las mismas mujeres al finalizar la primavera y en el próximo año en la misma fecha del estudio actual para determinar el porcentaje de mujeres que permanece con niveles inadecuados de vitamina D y tomar las medidas preventivas necesarias.