

TOR060

NIVELES DE VITAMINA D EN UNA POBLACIÓN PEDIÁTRICA DE LA CIUDAD DE ROSARIO

LAURENTI, María de las Nieves; CHIARPENELLO, Javier; CARRETTO, Hugo; SERMASI, María Virginia; BONINO, Julia; CASTAGNANI, Verónica; HERRERA, Melisa
Hospital Provincial del Centenario. Rosario

Introducción: La vitamina D no sólo desempeña un papel fundamental en la formación y homeostasis del hueso sino también en lo referente al sistema cardiovascular, el desarrollo neurológico, la inmunomodulación, y la regulación del crecimiento celular. La prevalencia de deficiencia de vitamina D en la población pediátrica ha aumentado en últimos años y se asocia con enfermedades como raquitismo.

Objetivos: determinar los niveles séricos de 25 (OH) vitamina D en una población pediátrica y la influencia de la estación del año sobre los mismos.

Material y métodos: se realizó un estudio descriptivo de una población pediátrica (edad entre 0 y 15 años) que consultaron al servicio de endocrinología entre abril del 2015 y abril del 2016 pertenecientes a la ciudad de Rosario y zonas de influencia. Se analizaron valores de vitamina D en las cuatro estaciones del año. Para analizar los resultados se utilizó el test de comparación de medias ($\alpha=0.05$).

Resultados: Se estudió una población pediátrica (n=128). La prevalencia de niveles insuficientes de vitamina D (menores a 30 ng/ml) en el total de la población fue del 61,7% (n=79). Las medias de los niveles de Vitamina D fueron en otoño 32,6 ng/ml (n=35); invierno 24,4 ng/ml (n=23); primavera 24,1 ng/ml (n=30) y en verano 27,8 ng/ml (n=40). Se identificaron diferencias significativas entre las estaciones de otoño y primavera ($p < 0,001$) y entre otoño e invierno ($p < 0,004$). Además, se identificó que otoño fue la única estación del año con una media mayor a 30 ng/ml (32,6).

Conclusiones: A pesar de que el cribado de vitamina D está recomendado sólo en poblaciones de riesgo; se sugiere realizar el dosaje de la misma en la población pediátrica preferentemente en las estaciones de invierno, primavera y verano, dado la alta prevalencia de niveles bajos de vitamina D observados.